

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ НА

13

"

02

2023

1 день

| Прием пищи, наименование<br>блюда                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|----------------|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|
|                                                  |                | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                     |
| завтрак                                          |                |                  |         |                 |                                     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 50\15          | 8,4              | 4,3     | 26,4            | 181,0                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ<br>С МАСЛОМ            | 180\5          | 10,6             | 6,8     | 46,3            | 312,0                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200            | 0,1              | 0,0     | 9,9             | 40,1                                |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                                    | 30             | 0,4              | 4,1     | 2,0             | 23,0                                |
| итого завтрак                                    |                | 19,5             | 12,5    | 84,6            | 556,1                               |
| обед                                             |                |                  |         |                 |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                 | 80             | 1,5              | 3,6     | 7,4             | 67,0                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК ИЗД<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200            | 2,2              | 2,1     | 15,1            | 88,8                                |
| ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                                   | 200            | 19,0             | 19,4    | 32,2            | 383,2                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф                              | 200            | 0,0              | 0,0     | 19,4            | 77,4                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 25             | 2,0              | 0,0     | 12,0            | 58,8                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40             | 3,3              | 0,0     | 16,0            | 79,8                                |
| итого обед                                       |                | 28,0             | 25,1    | 102,1           | 755,0                               |
| всего за день                                    |                | 47,5             | 37,6    | 186,7           | 1 311,1                             |

повар:

Б.И.

Бетигенко И.В.